

WINNIPEG

Manitoba



Canada 



CÉCS
CONSEIL
ÉCONOMIQUE
ET COOPÉRATIF
DE LA
SASKATCHEWAN



CRÉDIT PHOTO : ZYRON PAUL FELIX

BIENVENUE À WINNIPEG...

Winnipeg est une ville riche en histoire avec une architecture et des quartiers qui reflètent le caractère de cet ancien petit village des prairies. La température moyenne est 26° en été et - 12° en hiver.

Winnipeg, capitale du Manitoba, à une population de plus de 782 000 habitants dont plus de 23 000 sont francophones.

Winnipeg est connue pour son atmosphère amicale et accueillante et est renommée pour ses arts et sa culture vibrante.

POURQUOI WINNIPEG ?

[Visit Winnipeg](#)

[Synonym Art Consultation](#)

Saviez-vous que...

La province du Manitoba compte plus de 110 000 lacs?



LOGEMENT

Winnipeg est composée de 23 quartiers dont un francophone, St-Boniface. Certains quartiers sont plus sécuritaires que d'autres. N'hésitez pas à consulter vos employeurs si vous avez besoin d'aide. Ils connaissent bien leur ville; les quartiers où habiter, les prix, les moyens de transports les plus adaptés, etc. Ils peuvent aussi avoir des contacts pour des chambres à louer. Des chambres à prix modiques sont aussi disponibles à l'Université de St-Boniface. Demandez à votre employeur ou à l'organisme de prestation des prairies pour obtenir les coordonnées de la personne à contacter.

La distance entre le travail et le logement peut avoir un impact considérable sur votre expérience générale au sein du programme. Assurez-vous de bien connaître l'emplacement de votre lieu de travail avant de trouver un logement afin d'éviter de louer une chambre trop loin qui vous obligerait à faire de longs trajets chaque jour. Vivre avec des colocataires ou dans une famille d'accueil lors de votre séjour peut aussi contribuer considérablement à éviter l'isolement tout en vous familiarisant avec votre langue seconde.

La recherche de logement prend au moins 1 à 2 semaines selon l'endroit et votre budget. Nous vous conseillons d'entamer vos recherches le plus rapidement possible une fois votre candidature approuvée. Vous trouverez beaucoup de loyers dans des maisons privées. Le nord de la ville (surtout le nord de la rue principale) est plus ou moins à éviter en raison de son taux de criminalité. Il est fortement recommandé d'habiter dans le quartier de St-Boniface ou de Wolseley pour trouver des logements abordables près du centre-ville et des activités.



Le coût de vie est élevé dans les Prairies, surtout pour les logements et la nourriture. La moyenne se situe entre 450\$ et 700\$ par mois pour une chambre à louer.

Au Manitoba, les locataires doivent généralement payer un *security deposit* qui leur sera retourné à leur départ ou servira à couvrir une partie du dernier mois de location. Le dépôt sert de garantie si les locataires causent des dommages à l'appartement. Il représente souvent de la moitié à un mois de loyer.

Pour plus d'information sur les lois concernant le logement au Manitoba, consultez le **MANITOBA RENTAL GUIDE**.

Pour vous faciliter la recherche:

KIJJI | **CRAIGSLIST** | **EASYROOMATE** | **RENTBOARD** | **USTBONIFACE**

Note : Le site **PADMAPPER inclut une carte qui permet de visualiser dans quel quartier se situe le logement. Il y a aussi le site **NOW** (neighbourhoods of Winnipeg) où vous trouverez plus d'information sur le quartier où vous allez habiter.

TRANSPORT

Winnipeg a un bon réseau de pistes cyclables: elles permettent de se déplacer facilement dans la ville. Pour en savoir plus sur les pistes cyclables, cliquez [ICI](#). Winnipeg a aussi un système d'autobus efficace. Ils passent aux 15 à 20 minutes. La passe mensuelle pour adulte est de 90,50\$ par mois, ou 2.70\$ par passage. Notez que les frais étudiants s'appliquent seulement aux étudiants des institutions post-secondaires en partenariat avec Winnipeg Transit.

Pour voir les horaires et les tarifs d'autobus, vous pouvez consulter: **WINNIPEG TRANSIT**

De 10h30 à 15h30, la compagnie **DOWNTOWN SPIRIT** offre le transport gratuit au centre-ville pour circuler entre The Forks, Portage avenue et Memorial Boulevard.

La compagnie **GREYHOUND** vous permettra de voyager au Manitoba et dans les autres provinces.

Il existe aussi des sites web pour le covoiturage (intra et inter provincial) qui vous permettent un transport très abordable.

SHARE YOUR RIDE
KIJIJI
CARPOOLWORLD
AMIGOEXPRESS

LOIS AU MANITOBA

L'âge de la majorité est 18 ans. Notez aussi que l'alcool s'achète seulement dans les *Liquor store* contrairement à d'autres provinces.

[Lois sur la santé et sécurité au Manitoba](#)

[Lois sur l'emploi et le travail](#)

ASSURANCE MALADIE

Pour les étudiants québécois, veuillez prendre note que la carte d'assurance-maladie du Québec ne couvre pas les frais dans les autres provinces. Vous devez donc déboursier les frais si vous aller voir le médecin. Il sera possible de vous faire rembourser par l'assurance-maladie par la suite. Cependant, nous vous conseillons fortement de prendre une assurance maladie complémentaire pour couvrir vos frais lors de votre séjour.

Pour les étudiants venant des autres provinces, votre carte couvrira vos frais médicaux au Manitoba grâce aux ententes interprovinciales.

LOISIRS

La ville de Winnipeg offre beaucoup d'activités et d'évènements tout au long de l'année. Pour plus d'information sur ce qui est offert, consultez: **TOURISM WINNIPEG** ou **TOURISME RIEL**.

Besoin d'idées?

FUN MOUNTAIN WATERSLIDE PARK

Le plus grand parc de glissades d'eau au Manitoba!

FORTWHYTE ALIVE

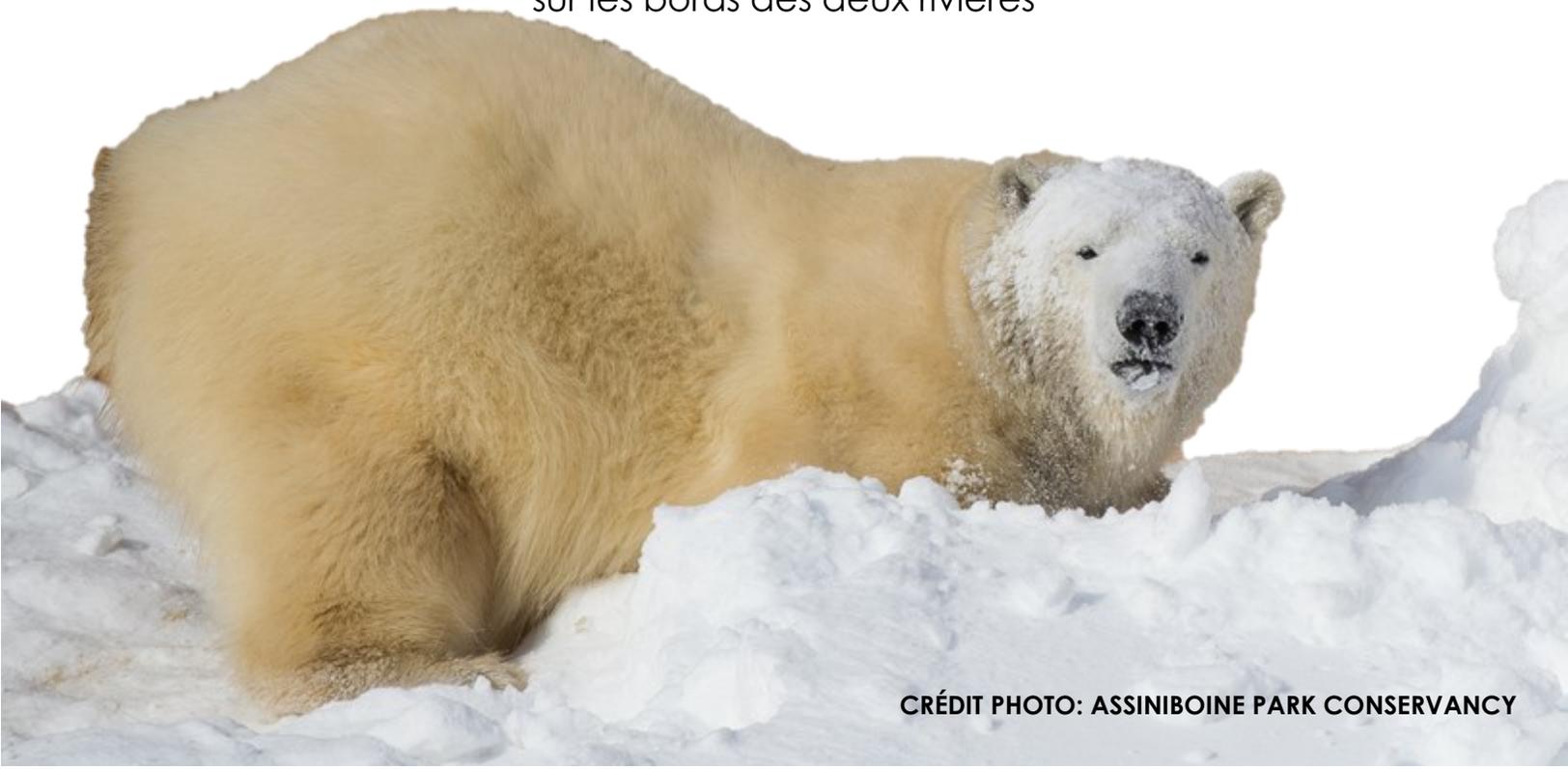
640 acres de pure beauté des prairies!

JOURNEY TO CHURCHILL

Faites l'expérience du grand-Nord Canadien et visitez les ours polaires, loups, phoques et 200 autres espèces du Nord!

LA FOURCHE

Là où la rivière Rouge et la rivière Assiniboine se rencontrent, vous trouverez un grand marché, de la bouffe exceptionnelle et des sentiers qui donnent sur les bords des deux rivières



MUSÉES

Pour une liste complète des musées à Winnipeg, cliquez [ICI](#).
La ville offre aussi beaucoup de tournées guidées, pour plus d'information, cliquez [ICI](#).

MUSÉE CANADIEN POUR LES DROITS DE LA PERSONNE

Le premier musée exclusivement consacré à l'évolution des droits de la personne, à leur avenir et à leur célébration.

FORT GIBRALTAR

Découvrez l'histoire fascinante de la traite de fourrure à travers la perspective des voyageurs!

TOMBE DE LOUIS RIEL

Visitez le lieu où le célèbre Louis Riel repose.

LIEU HISTORIQUE NATIONAL DE LOWER FORT GARRY

L'un des plus vieux bâtiments en pierre où vous serez transportés dans les années 1850.

LA MAISON GABRIELLE-ROY

La maison natale de l'écrivaine canadienne-française Gabrielle Roy.

MUSÉE DU MANITOBA

Le Musée du Manitoba est le plus grand musée sans but lucratif du patrimoine et de la science de la province.

MUSÉE DE SAINT-BONIFACE MUSEUM

Pour faire l'expérience canadienne-française et métisse du Manitoba.

PLACE SAINT-NORBERT

Ici, les partisans de Riel ont érigé une barricade en bois pour empêcher l'accès à la colonie du gouverneur du Canada.

LIEU HISTORIQUE NATIONAL DE LA MAISON-RIEL

Jetez un coup d'œil sur la vie de Louis Riel, leader du peuple métis et fondateur du Manitoba.

ST. JOHN'S CATHEDRAL

Établie en 1820, St. John's Cathedral est la plus ancienne cathédrale anglicane à l'ouest des grands lacs.

FORT GIBRALTAR

CRÉDIT PHOTO: CHRIS JENSEN

THÉÂTRES ET CINÉMAS

LE CERCLE MOLIÈRE

Du théâtre en français!

RAINBOW STAGE

Théâtre extérieur mettant en vedette les grands shows de Broadway!

THÉÂTRE DANS LE CIMETIÈRE

Découvrez l'histoire de personnages fascinants en visitant leurs pierres tombales.

CINEMA CITY-NORTHGATE FAMOUS PLAYERS KILDONAN PLACE LANDMARK CINEMA GRANT PARK

Pour les nouveautés!

CINÉMATHÈQUE

Le meilleur en film canadien et en cinéma du monde.

Cliquez [ICI](#) pour voir plus d'information sur les cinémas à Winnipeg.



GALERIES

Pour une liste complète des galeries d'art à Winnipeg, cliquez [ICI](#)

ACEARTINC.

Centre d'artiste dédié au développement, à l'exposition et à la diffusion de l'art contemporain qui maintient un fort engagement auprès des artistes émergents.

CRE8ERY

Découvrez des trésors artistiques de tous les genres.

GALLERY LACOSSE

Des œuvres qui allient contemporain et traditionnel.

GUREVICH FINE ART

Le meilleur en art contemporain d'artistes locaux, nationaux et internationaux.

LA MAISON DES ARTISTES VISUELS FRANCOPHONES

Œuvres d'art contemporain d'artistes franco-manitobains.

NUNAVUT GALLERY

Une des plus grandes collections d'art inuit en Amérique du Nord.

PLATFORM : CENTRE FOR PHOTOGRAPHIC AND DIGITAL ARTS

Dédié à l'art digital et photographique.

PLUG IN INSTITUTE OF CONTEMPORARY ART

Première galerie d'art contemporain au Canada.

WAH-SA GALLERY

Dédié à l'art autochtone canadien.

WINNIPEG ART GALLERY

Le musée d'art de Winnipeg.

PARCS

ASSINIBOINE PARK AND ZOO

Situé en plein Cœur de Winnipeg, vous y trouverez des activités toute l'année!

BIRDS HILL PROVINCIAL PARK

Des sentiers en pleine nature tout près de Winnipeg.

KILDONAN PARK

Promenez-vous le long des plus vieux arbres du Manitoba.

KING'S PARK

Promenez-vous le bord de la rivière Rouge, près de l'Université du Manitoba.

PARC LA BARRIÈRE

Pour faire du vélo, de la pêche, de la randonnée et du canoë !

PARC PROVENCHER

Piscine publique, sentiers et terrain de jeux.

LITTLE MOUNTAIN PARK

Parfait pour faire de la randonnée!

RESTAURANTS ET PUBS

La ville de Winnipeg est connue pour sa variété de restaurants, cafés et pubs qui offrent des expériences uniques.
(Cliquez [ICI](#) pour une liste complète.)

Le blogue **PEG CITY GRUB** vous aidera à trouver les meilleures places de Winnipeg.

♥ Belles découvertes :

LA BELLE BAGUETTE

Offre à sa clientèle des produits qui reflètent les traditions manitobaines.

BODEGOES

Un restaurant qui est sans limite dans sa créativité pour offrir des aliments abordables, sains et rapides.

CAFÉ POSTAL

Un des plus délicieux café *mocha* en ville!

FALAFEL PLACE

De délicieux falafels et des déjeuners incroyables!

LE GARAGE

L'un des meilleurs restaurants avec musique *live*.

LITTLE KOREA

Abordable, nourriture excellente et de grosses portions!

KING + BANNATYNE

Le premier *sandwich shop* à Winnipeg dédié à la fabrication de sandwiches à la viande rôtie lentement.

KING'S HEAD PUB

Pub avec musique *live*.

...ET PLUS ENCORE

MARION STREET EATERY

De la nourriture fraîche et de qualité dans le quartier francophone!

PROMENADE CAFÉ & WINE

Des plats réconfortants, faits maison à partir d'ingrédients locaux!

RUDY'S EAT AND DRINK

Tout y est fait maison à partir d'ingrédients frais.

SMOKE'S POUTINERIE

Pour les mordus de poutines!

STELLA'S

Un des restaurants préférés, peu importe vos goûts.

TOAD IN THE HOLE

Deux bars dont l'un est spécialisé dans les whiskeys!

TIMES CHANGED HIGH AND LONESOME CLUB

LA place pour des spectacles.

MAGASINS

Boutiques:

♥ Belles découvertes :

OUT OF THE BLUE

Vêtements et articles d'inspiration *vintage*!

PAPERDOLL

Vêtements chics pour jeunes femmes.

VINTAGE GLORY

Boutique éclectique et *vintage*!

THE CLOSET CHICK

Boutique de consignation haut de gamme!

MAD ABOUT SYLE BOUTIQUE

Style pour femmes.

Centres d'achats

CITY PLACE

GARDEN CITY SHOPPING CENTRE

THE FORKS MARKET

KILDONAN PLACE SHOPPING CENTRE

CF POLO PARK SHOPPING CENTRE

PORTAGE PLACE SHOPPING CENTRE

ST-VITAL CENTRE

WINNIPEG SQUARE

Pour petits budgets

(Cliquez [ICI](#) pour plus d'information)

THE CLOTHES CLOSET

NEARLY NEW SHOP

JUST LIKE NEW TO YOU

MCC THRIFT SHOP

PK'RS THRIFT AND MORE

REDEEMED

SPENCE STREET THRIFT SHOP

VALUE VILLAGE

Quartiers recommandés pour magasinage

ACADEMY

CORYDON

EXCHANGE DISTRICT

OSBORNE VILLAGE

ST-BONIFACE

OSBORNE VILLAGE

CRÉDIT PHOTO: OSBORNE VILLAGE BIZ

ÉPICERIES

Les épiceries les plus abordables sont **EXTRA FOODS** ainsi que **SUPERSTORE**. Il y a aussi beaucoup de grandes chaînes telles que **SOBEY'S**, **SAFeway**, **COSTCO**, **WHOLESALERS CLUB** qui sont parmi les plus communes.

Si vous êtes végétarien ou que vous préférez manger biologique, visitez **ORGANIC PLANET WORKER CO-OP**, **EAT IT**, **VITA HEALTH** et **THE FRESH CARROT**.

SPORTS ET LOISIRS

WINNIPEG BLUE BOMBERS

Équipe de football de la LCF.

WINNIPEG GOLDEYES

Équipe de baseball

WINNIPEG JETS

Équipe de hockey de la ligue nationale de hockey

MANITOBA MOOSE

Équipe de hockey dans la ligue américaine

Loisirs

Si vous souhaitez vous impliquer dans une équipe sportive à Winnipeg, cliquez [ICI](#).

Le **YMCA** offre divers programmes dans ses centres récréatifs.

Pour plus d'information sur les centres récréatifs à Winnipeg, cliquez [ICI](#).

WINNIPEG BLUE BOMBERS

CRÉDIT PHOTO: WINNIPEG BLUE BOMBERS

FESTIVALS ET ÉVÈNEMENTS

MARCHÉ PROVENCHER MARKET

Les vendredis de 10h à 14h, vous y trouverez une variété de fruits et légumes frais, produits maison, artisanat et autres!

MERCREDI EN MUSIQUE

Série de spectacles le mercredi-midi en juillet et en août, concerts gratuits et de la bouffe! Vous aurez la chance de découvrir la diversité des restaurants de Saint-Boniface!

MAI

THE MANITO AHBEE FESTIVAL AND INDIGENOUS MUSIC AND ARTS PROGRAM

Festival de musique, art et culture indigène! Un des plus grands pow-wows en Amérique du Nord.

DOORS OPEN WINNIPEG

Si vous aimez l'histoire et l'architecture unique, venez découvrir gratuitement les contes et histoires derrière les bâtisses les plus fascinantes de Winnipeg!

JUIN

TD WINNIPEG INTERNATIONAL JAZZ FESTIVAL

11 jours d'artistes locaux, nationaux et internationaux en plein centre-ville!

RED RIVER EXHIBITION

Manèges, bouffe et concerts!



MANITO AHBEE

CRÉDIT PHOTO: DAN HARPER

ABORIGINAL DAY LIVE & CELEBRATION

Concerts et activités gratuits pour célébrer la journée nationale des autochtones!

FÊTE DE LA SAINT-JEAN-BAPTISTE

Venez célébrer la fête des Canadiens-français! Déjeuner crêpes et spectacles en français.

JUILLET

WINNIPEG SOCA RAGGAE FESTIVAL

Célébrez le soca reggae à ce festival des caraïbes!

WINNIPEG FOLK FESTIVAL

Le meilleur en musique folk, camping et bouffe locale!

WINNIPEG FRINGE THEATRE FESTIVAL

Des spectacles de comédie, théâtre, improvisation, danse et plus!

FOLKLORAMA

Deux semaines pour découvrir plus de 40 cultures! L'un des plus grand festivals multiculturels.

AOÛT

MANITOBA ELECTRONIC MUSIC EXHIBITION

Festival de musique électronique, techno, dub, house. Quatre jours de plaisir!

WINNIPEG BBQ & BLUES FESTIVAL

Compétition de BBQ et concerts de musique blues.

RESSOURCES FRANCOPHONES

À Winnipeg, on retrouve le plus grand quartier francophone dans l'ouest canadien. St-Boniface est le cœur de la francophonie à Winnipeg et a une communauté francophone active et vibrante!

340 PROVENCHER

Le campus culturel francophone!

On vous conseille fortement de passer par [**TOURISME RIEL**](#) pour avoir une liste complète des restaurants, cafés, boutiques, spectacles, tout ce qui n'est pas à manquer à St-Boniface



CONSEILS D'ANCIENS ÉTUDIANTS JCT

«Le meilleur conseil que je peux donner, c'est de sortir, de se dégêner et de parler aux gens, de s'ouvrir aux expériences et aux opportunités. C'est le moment de tout essayer, tout voir, tout visiter! Pour moi, ça reste un été de beaux souvenirs et de belles expériences!»

«Allez au bureau du tourisme prendre un dépliant sur Winnipeg et visiter le plus de choses possibles. Il y a des festivals à presque toutes les fins de semaines, la plupart sont gratuits ou pas cher. Il y a tellement d'activités variées. Les musées non plus ne sont pas trop dispendieux. »

«Les applications de rencontre c'est pratique, comme ça on rencontre des gens, parfois intéressants, qui nous font visiter leur café ou leur pub préféré.»

«Le meilleur moyen de se déplacer c'est de s'acheter un vélo pas trop cher sur les petites annonces. Le réseau d'autobus n'est pas aussi performant que Montréal et les distances sont parfois trop grandes pour marcher. »

«Je conseille d'aller aux Pow-Wow ou le Aboriginal Day.»

«Se promener à La Fourche, c'est bien, il y a plein de boutiques souvenirs de toutes sortes, une aire de restaurants multi-ethniques et c'est sur le bord de l'eau, c'est la place où les gens se tiennent quand il fait beau.»

«La première chose à découvrir sera d'abord la communauté. Chaleureuse jusqu'à en être étonnant, les amis se multiplient rapidement lorsque l'on prend le temps d'aller vers les gens pour connaître leur histoire et leur passion.»

COUPS DE COEURS

- ♥ Adrenaline Adventure (activité physique peu importe la saison!)
- ♥ Fort Gibraltar
- ♥ Stella's
- ♥ Se promener sur les sentiers au bord de la rivière rouge
- ♥ Chocolatier Constance
- ♥ Les mercredis en musique
- ♥ Les shows au Garage
- ♥ St-Norbert et Red River Farmers Market
- ♥ Cinéma Town 8 landmark
- ♥ Mon ami Louis (essayer la tarte flambée)
- ♥ La soupe du jour au Yellow Deli



AUTOMNE ET HIVER À WINNIPEG

Top 10 choses à faire

1. FESTIVAL DU VOYAGEUR

À chaque hiver depuis 1970, St-Boniface, le quartier francophone de Winnipeg, transforme en paradis hivernal et devient l'hôte du plus grand festival d'hiver dans l'Ouest canadien.

2. THE RED RIVER MUTUAL TRAIL

La plus longue rivière au monde sur laquelle on peut patiner! Sortez vos patins!

3. CAFÉ POSTALE

Goûtez à leur chocolat chaud crémeux et délicieux!

4. ADRENALINE ADVENTURES

Allez faire du *snow tubing*!

5. BIG FUN FESTIVAL

Festival de musique de 5 jours mettant en vedette multiples genres de musique dans plusieurs lieux différents en ville!

6. NUIT BLANCHE

Pas de sommeil, juste de l'art contemporain!

7. PRAIRIE THEATRE EXCHANGE

Des productions qui reflètent la réalité et la vie des Manitobains.

8. SPRINGHILL WINTER SPORTS PARK

Pour les amateurs de ski et planche à neige, située à seulement 15 minutes du centre-ville de Winnipeg!

9. CULTURE DAYS MANITOBA

Trois jours d'art et de culture avec activités gratuites.

10. LES PARCS PUBLICS autour de la ville ont des sentiers pour faire du *cross-country* et de la raquette ainsi que des collines pour faire de la glissade... gratuitement!

BON SÉJOUR À WINNIPEG!

ROOKA RAMDIN

COORDONATRICE JCTDLO
PRAIRIES ET GRAND NORD

TÉL. SANS FRAIS : 1 800 670-0879

TÉL : 1 306 566-6002 POSTE 102

COURRIEL : jct@cecs-sk.ca

CHANTAL LAFORGE

ADJOINTE À LA COORDINATION JCTDLO
PRAIRIES ET GRAND NORD

TÉL. SANS FRAIS : 1 800 670-0879

TÉL : 1 306 566-6002 POSTE 108

COURRIEL : jct@cecs-sk.ca

Canada



CÉCS
CONSEIL
ÉCONOMIQUE
ET COOPÉRATIF
DE LA
SASKATCHEWAN



©Tous droit réservés au Conseil économique et coopératif de la Saskatchewan (CÉCS)

ESPLANADE RIEL - CRÉDIT PHOTO: AJ BATAÇ